

**RAMOWY PROGRAM  
PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY  
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ  
W GMINIE SIEMYŚL**

## **I. WSTĘP**

Przemoc domowa stanowi istotny problem społeczny, wpływający negatywnie na funkcjonowanie rodzin oraz lokalnej społeczności. Podejmowanie działań wobec osób stosujących przemoc jest jednym z podstawowych elementów systemu przeciwdziałania przemocy domowej.

Program psychologiczno-terapeutyczny skierowany jest do osób stosujących przemoc domową, które wymagają wsparcia w zakresie zmiany postaw i zachowań, rozwijania kompetencji społecznych oraz nauki konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami i konfliktami.

## **II. PODSTAWA PRAWNA**

Program opracowano na podstawie:

1. ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej;
2. ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
3. ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
4. Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej;
5. Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Siemyśl.

## **III. ADRESACI PROGRAMU**

Program skierowany jest do:

1. osób stosujących przemoc domową wobec członków rodziny;
2. osób skierowanych przez Zespół Interdyscyplinarny lub grupy diagnostyczno-pomocowe;
3. osób zgłaszających się dobrowolnie;
4. osób, wobec których sąd, prokuratura lub inne instytucje rekomendują udział w programie;
5. osób, które ukończyły program korekcyjno - edukacyjny i deklarują chęć dalszej pogłębionej pracy nad sobą.

## **IV. CELE PROGRAMU**

### **Cel główny**

Zmniejszenie skali przemocy domowej poprzez oddziaływania psychologiczne i terapeutyczne wobec osób stosujących przemoc.

### **Cele szczegółowe**

1. zwiększenie świadomości dotyczącej mechanizmów przemocy;
2. rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami;
3. nauka konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
4. ograniczenie zachowań agresywnych;
5. wzmacnianie odpowiedzialności za własne zachowanie;
6. promowanie postaw opartych na szacunku wobec członków rodziny.

## **V. FORMY REALIZACJI PROGRAMU**

Program może być realizowany poprzez:

1. konsultacje indywidualne;
2. spotkania terapeutyczne;
3. warsztaty psychoedukacyjne;
4. trening umiejętności społecznych;
5. zajęcia grupowe;
6. działania motywujące do zmiany zachowań.

## **VI. ZAKRES TEMATYCZNY PROGRAMU**

Program obejmuje w szczególności:

1. rozpoznawanie mechanizmów przemocy;
2. konsekwencje przemocy dla osób doznających przemocy i dzieci;
3. odpowiedzialność prawną za stosowanie przemocy;
4. komunikację interpersonalną;
5. kontrolę złości i agresji;
6. radzenie sobie ze stresem;
7. budowanie relacji bez przemocy;
8. rozwijanie empatii i odpowiedzialności.

## **VII. ORGANIZACJA PROGRAMU**

1. Program realizowany będzie w zależności od potrzeb mieszkańców Gminy Siemyśl.
2. Zajęcia mogą być prowadzone indywidualnie lub grupowo.
3. Program realizują osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, w szczególności psychologowie, terapeuci lub specjaliści z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej świadczący usługi w Punkcie Konsultacyjnym z siedzibą w budynku

Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Siemyślu przy ul. Szkolnej 21 w Siemyślu.

4. Udział w programie jest dobrowolny i bezpłatny.

#### **VIII. PRZEWIDYWANE EFEKTY**

Zakłada się, że realizacja programu przyczyni się do:

1. ograniczenia zachowań przemocowych;
2. poprawy relacji rodzinnych;
3. zwiększenia odpowiedzialności uczestników za własne zachowanie;
4. wzrostu umiejętności komunikacyjnych i społecznych;
5. zwiększenia bezpieczeństwa członków rodzin.

#### **IX. MONITORING I EWALUACJA**

1. Monitoring realizacji Programu prowadzony będzie przez wyznaczonego przez Przewodniczącego Członka Zespołu Interdyscyplinarnego w Siemyślu.
2. Ocena realizacji programu dokonywana będzie na podstawie:
  - o liczby uczestników programu,
  - o frekwencji,
  - o informacji od realizatorów programu,
  - o analizy efektów oddziaływań terapeutycznych.
3. Wyniki monitoringu mogą stanowić podstawę do modyfikacji programu.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Program ma charakter ramowy i może być dostosowywany do bieżących potrzeb oraz lokalnych uwarunkowań związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej na terenie Gminy Siemyśl.