

**RAMOWY PROGRAM  
PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY  
DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ  
W GMINIE SIEMYŚL**

## **I. WSTĘP**

Przemoc domowa stanowi poważny problem społeczny, wpływający negatywnie na funkcjonowanie rodzin, rozwój dzieci oraz zdrowie psychiczne i fizyczne osób jej doświadczających. Osoby dotknięte przemocą wymagają kompleksowego wsparcia obejmującego pomoc psychologiczną, terapeutyczną, socjalną i prawną.

Celem niniejszego Programu jest stworzenie spójnego systemu wsparcia dla mieszkańców Gminy Siemyśl doświadczających przemocy domowej, umożliwiającego ograniczenie skutków przemocy, poprawę funkcjonowania psychospołecznego oraz zwiększenie poczucia bezpieczeństwa.

Program stanowi element lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy domowej oraz wspierania rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze.

## **II. PODSTAWA PRAWNA**

Program opracowano w szczególności na podstawie:

1. Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej.
2. Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.
3. Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
4. Ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.
5. Rozporządzeń i wytycznych dotyczących realizacji działań wobec osób doświadczających przemocy domowej.
6. Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doświadczających Przemocy Domowej w Gminie Siemyśl.

## **III. ADRESACI PROGRAMU**

Program skierowany jest do mieszkańców Gminy Siemyśl, w szczególności:

1. osób dorosłych doświadczających przemocy domowej;
2. dzieci i młodzieży doświadczających przemocy lub będących świadkami przemocy domowej;
3. rodzin zagrożonych występowaniem przemocy domowej;
4. osób wymagających wsparcia psychologicznego po doświadczeniu przemocy domowej.

## **IV. CELE PROGRAMU**

### **Cel główny**

Udzielanie kompleksowego wsparcia psychologicznego i terapeutycznego osobom doświadczającym przemocy domowej oraz ograniczenie skutków przemocy w rodzinie.

### **Cele szczegółowe**

1. Zapewnienie osobom doświadczającym przemocy domowej dostępu do pomocy psychologicznej i terapeutycznej.
2. Wzmocnienie kompetencji społecznych i emocjonalnych uczestników Programu.
3. Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa osób doświadczających przemocy.
4. Wspieranie procesu wychodzenia z sytuacji kryzysowej.
5. Minimalizowanie skutków psychicznych i społecznych przemocy domowej.
6. Wspieranie dzieci i młodzieży doświadczających przemocy lub będących jej świadkami.
7. Rozwijanie lokalnego systemu wsparcia i współpracy instytucjonalnej.

## **V. ZAKRES DZIAŁAŃ PROGRAMU**

W ramach Programu przewiduje się realizację następujących działań:

1. Indywidualne konsultacje psychologiczne.
2. Poradnictwo terapeutyczne i wsparcie emocjonalne.
3. Interwencję kryzysową.
4. Grupowe formy wsparcia i warsztaty psychoedukacyjne.
5. Konsultacje dla dzieci i młodzieży.
6. Kierowanie do specjalistycznych placówek wsparcia.
7. Współpracę z instytucjami działającymi na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.
8. Działania informacyjne i edukacyjne dotyczące przeciwdziałania przemocy domowej.
9. Wsparcie socjalne i motywowanie do korzystania z dostępnych form pomocy.

## **VI. FORMY REALIZACJI PROGRAMU**

Program realizowany będzie poprzez:

1. dyżury psychologa i terapeuty;
2. indywidualne spotkania terapeutyczne;
3. zajęcia grupowe i warsztaty;
4. konsultacje rodzinne;
5. działania edukacyjne i profilaktyczne;
6. współpracę interdyscyplinarną służb i instytucji.

## **VII. REALIZATORZY PROGRAMU**

Realizatorami Programu są:

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemyślu;
2. Zespół Interdyscyplinarny;
3. jednostki organizacyjne Gminy Siemyśl;
4. placówki oświatowe;
5. Policja;
6. podmioty lecznicze;
7. organizacje pozarządowe oraz inne podmioty działające w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej;
8. osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, w szczególności psychologowie, terapeuci lub specjaliści z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej świadczący usługi w Punkcie Konsultacyjnym z siedzibą w budynku Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Siemyślu przy ul. Szkolnej 21 w Siemyślu.

## **VIII. SPOSÓB REKRUTACJI UCZESTNIKÓW**

Do udziału w Programie mogą zostać skierowane osoby:

1. objęte procedurą „Niebieskie Karty”;
2. zgłaszające się samodzielnie;
3. kierowane przez instytucje i służby pomocowe;
4. wskazane przez Zespół Interdyscyplinarny.

Udział w Programie jest dobrowolny i bezpłatny.

## **IX. PRZEWDYWANE EFEKTY REALIZACJI PROGRAMU**

Zakłada się osiągnięcie następujących efektów:

1. zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej i terapeutycznej;
2. poprawa funkcjonowania psychospołecznego uczestników;
3. wzrost poczucia bezpieczeństwa osób doznających przemocy;
4. ograniczenie skutków przemocy domowej;
5. zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej problemu przemocy domowej;
6. poprawa współpracy instytucji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy.

## **X. MONITORING I EWALUACJA**

Monitoring realizacji Programu prowadzony będzie przez wyznaczonego przez Przewodniczącego Członka Zespołu Interdyscyplinarnego w Siemyślu.

Ocena realizacji Programu dokonywana będzie w szczególności na podstawie:

1. liczby osób objętych wsparciem;
2. liczby udzielonych konsultacji i porad;
3. liczby zrealizowanych działań terapeutycznych i edukacyjnych;

4. analizy współpracy międzyinstytucjonalnej;
5. zgłaszanych potrzeb i efektów wsparcia.

## **XI. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA**

Program finansowany będzie ze środków:

1. budżetu Gminy Siemyśl – w ramach środków finansowych Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Siemyśl ;
2. dotacji celowych;
3. środków zewnętrznych, w tym funduszy krajowych i europejskich;
4. innych źródeł zgodnych z obowiązującymi przepisami prawa.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Program ma charakter ramowy i może podlegać aktualizacji w zależności od potrzeb mieszkańców oraz zmian przepisów prawa.

Realizacja Programu odbywać się będzie z poszanowaniem godności, prywatności i bezpieczeństwa osób korzystających ze wsparcia.