

INFORMATOR

dla osób doznających przemocy domowej

oraz osób stosujących przemoc

**Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej
w Gminie Siemyśl**

CZYM JEST PRZEMOC DOMOWA?

Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny lub osób wspólnie zamieszkujących i gospodarujących.

Przemoc domowa może powodować:

- zagrożenie życia lub zdrowia,
- naruszenie godności i nietykalności osobistej,
- szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym,
- cierpienie i krzywdę moralną,
- poczucie lęku i bezradności.

FORMY PRZEMOCY DOMOWEJ:

Przemoc fizyczna - to m.in. bicie, popychanie, szarpanie, duszenie, kopanie, policzkowanie, używanie przedmiotów powodujących ból lub obrażenia ciała.

Przemoc psychiczna - to m.in. wyzywanie, poniżanie, ośmieszanie, grożenie, kontrolowanie, izolowanie od bliskich, szantażowanie, zastraszanie.

Przemoc seksualna - to zmuszanie do współżycia lub innych zachowań seksualnych bez zgody drugiej osoby.

Przemoc ekonomiczna - to odbieranie pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, kontrolowanie wydatków, zadłużanie rodziny bez wiedzy domowników.

Cyberprzemoc - to nękanie, kontrolowanie lub ośmieszanie za pomocą telefonu, internetu lub mediów społecznościowych.

Zaniedbanie - to niezaspokajanie podstawowych potrzeb osoby zależnej, np. dziecka, osoby starszej, chorej czy niepełnosprawnej.

Osoba doznająca przemocy – każda osoba, wobec której stosowana jest przemoc domowa:

- ma prawo do bezpieczeństwa i szacunku,
- ma prawo zgłosić przemoc Policji, pracownikowi socjalnemu, szkole lub ochronie zdrowia,
- może uzyskać bezpłatną pomoc psychologiczną, prawną i socjalną,
- nie ponosi odpowiedzialności za przemoc stosowaną przez sprawcę.

Osoba stosująca przemoc – osoba pełnoletnia, która dopuszcza się przemocy domowej wobec innych osób:

- ponosi odpowiedzialność prawną za swoje zachowanie,

- może zostać objęta procedurą „Niebieskie Karty”,
 - może otrzymać nakaz opuszczenia mieszkania lub zakaz zbliżania się,
 - może skorzystać z pomocy specjalistycznej i programów korekcyjno-edukacyjnych.
-

CO MOŻESZ ZROBIĆ, JEŚLI DOZNAJESZ PRZEMOCY DOMOWEJ?

- Powiedz o swojej sytuacji osobie, której ufasz.
 - Wezwij Policję w sytuacji zagrożenia.
 - Zachowuj dowody przemocy (wiadomości, zdjęcia, nagrania, dokumentację medyczną).
 - Skontaktuj się z pracownikiem socjalnym lub psychologiem.
 - Opracuj plan bezpieczeństwa dla siebie i dzieci.
 - Pamiętaj, że masz prawo do pomocy i ochrony.
-

CO MOŻESZ ZROBIĆ, JEŚLI STOSUJESZ PRZEMOC?

- Przyznanie się do problemu jest pierwszym krokiem do zmiany.
 - Skorzystaj z pomocy psychologa lub terapeuty.
 - Naucz się kontrolować emocje i reagować bez agresji.
 - Korzystaj z programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc.
 - Pamiętaj, że przemoc jest przestępstwem i powoduje krzywdę bliskich.
-

PROCEDURA „NIEBIESKIE KARTY”

Procedura „Niebieskie Karty” służy ochronie osób doznających przemocy domowej.

Może zostać wszczęta przez:

- Policję,
- pracownika socjalnego,
- przedstawiciela ochrony zdrowia,
- szkołę,
- gminną komisję rozwiązywania problemów alkoholowych,
- przedstawiciela organizacji pozarządowych.

Do rozpoczęcia procedury nie jest wymagana zgoda osoby doznającej przemocy.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY W GMINIE SIEMYŚL?

Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemyślu

ul. Kołobrzeska 14

tel. 94 35 88 239

e-mail: ops-beata.siwa@siemysl.pl

oraz pod numerami telefonów: 94 35 88 340, 94 35 88 342, 94 35 88 345

Ośrodek zapewnia:

- pomoc socjalną,
- wsparcie dla osób doznających przemocy,
- pracę socjalną,
- pomoc w uruchomieniu procedury „Niebieskie Karty”,
- kontakt ze specjalistami.

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w gminie

Siemyśl – miejsce posiedzeń Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Siemyślu,
ul. Szkolna 21

Zespół interdyscyplinarny to grupa specjalistów, reprezentujących różnorodne instytucje pomocowe, których współpraca ma na celu udzielenie wszechstronnej pomocy osobom lub całym rodzinom, znajdującym się w kryzysie związanym ze zjawiskiem przemocy domowej.

Zespół interdyscyplinarny powołuje wójt/burmistrz lub prezydent miasta. W skład zespołu interdyscyplinarnego wchodzi przedstawiciele:

- jednostek organizacyjnych pomocy społecznej,
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych,
- Policji,
- oświaty,
- ochrony zdrowia
- organizacji pozarządowych.

W skład Zespołu mogą wchodzić także kuratorzy sądowi, prokuratorzy i przedstawiciele instytucji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

Obsługę organizacyjno – techniczną zespołu zapewnia ośrodek pomocy społecznej.

Działania podejmowane przez członków zespołu interdyscyplinarnego dążą do niwelowania zjawiska przemocy i eliminacji negatywnych skutków niniejszego problemu.

Głównym zadaniem zespołu interdyscyplinarnego jest integrowanie i koordynowanie działań podmiotów, których przedstawiciele wchodzi w skład zespołu, a także innych specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w szczególności przez:

- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku;
- diagnozowanie problemu przemocy domowej;
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą domową;

- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym;
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową.
- współpracę z jednostkami podejmującym działania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.

Zespół interdyscyplinarny może tworzyć grupy robocze celem rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy domowej w indywidualnych przypadkach. Zadania grup roboczych są następujące:

- opracowanie i realizacja planu pomocy konkretnej rodzinie, w której występuje zjawisko przemocy;
- monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy, a także tych zagrożonych wystąpieniem powyższego zjawiska;
- dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w której członek lub członkowie stosują przemoc.

Głównym celem działalności zespołu interdyscyplinarnego i grup roboczych jest budowanie lokalnego systemu opieki i wsparcia dla rodzin zgodnie z zapisami Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w gminie Siemyśl -
miejsce posiedzeń Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Siemyślu, ul. Szkolna 21

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organem działającym na podstawie Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Głównym zadaniem komisji jest prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu. Komisja powoływana jest w każdej gminie przez wójta/burmistrza lub prezydenta miasta.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych udziela pomocy rodzinom, w których występuje problem alkoholowy poprzez:

- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcie terapią;
- motywowanie i zobowiązywanie do podjęcia leczenia odwykowego;
- kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu;
- kierowanie spraw do Sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;
- kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi w tym zakresie;
- inicjowanie działań zmierzających do animacji i aktywizacji środowiska lokalnego;
- podejmowanie interwencji w indywidualnych sprawach mieszkańców związanych z problemem alkoholowym;
- inicjowanie i włączanie się w działania zmierzające do ograniczenia skutków przemocy domowej.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organem zajmującym się pośrednio zjawiskiem przemocy z uwagi na częste powiązanie problemów alkoholowych z różnymi rodzajami przemocy domowej.

Wnioski do GKRPA można składać osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Siemyślu w godzinach urzędowania, za pośrednictwem poczty tradycyjnej na adres Ośrodka, jak również za pośrednictwem eDoręczeń.

Adres do eDoręczeń: AE:PL-36277-48598 WTACH-17

Punkt konsultacyjny – bezpłatna pomoc specjalistyczna

Punkt Konsultacyjny w Siemyślu

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Siemyślu
ul. Szkolna 21
podczas posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego

Punkt Wsparcia Rodzin oraz Osób Doświadczających Przemocy

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Siemyślu
ul. Szkolna 21

Psycholog

mgr Joanna Dobrowolska
Dyżury: pierwszy i trzeci wtorek miesiąca
Godziny: 16:00–18:00 tel.: 512 268 610

Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy

mgr Justyna Falko
Dyżury: każdy wtorek (godziny ustalane indywidualnie)
tel.: 601 429 570

Terapeuta uzależnień

mgr Anna Szulc
Dyżury: drugi i czwarty poniedziałek miesiąca
Godziny: 12:00–16:00 tel.: 530 708 340

Zespół Szkół w Siemyślu

Pedagog oraz psycholog szkolny tel. 94 35 88 025, 94 35 88 201

Zespół Szkół w Charzynie

Pedagog oraz psycholog szkolny tel. 94 35 820 28

Przychodnia Lekarzy Rodzinnych w Siemyślu

ul. Kołobrzeska 12
tel. 94 35 880 21

GDZIE SZUKAĆ POMOCY POZA TERENEM GMINY?

Osoby doznające przemocy domowej, jak również osoby stosujące przemoc mogą szukać pomocy i wsparcia również poza terenem gminy Siemyśl. Wśród miejsc i instytucji pomocy wymienić należy:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kołobrzegu

ul. Artura Grottgera 11

78-100 Kołobrzeg

tel. 94 354 80 66

www.pcprkolobrzeg.finn.pl

przyjmuje petentów od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 –15:30

Podstawowym celem działalności PCPR jest udzielanie pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym następującym kategoriom osób:

- dzieciom,
- rodzinom,
- osobom starszym,
- chorym i niepełnosprawnym.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie opracowuje i realizuje powiatową strategię rozwiązywania problemów społecznych poprzez aktywne propagowanie programów pomocy społecznej i wspierania osób niepełnosprawnych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zajmują się także prowadzeniem specjalistycznego poradnictwa. PCPR w Kołobrzegu organizuje pomoc dla osób i rodzin, które wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów życiowych w postaci poradnictwa:

- prawnego –realizowanego poprzez udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego i ochrony praw lokatorów;
- psychologicznego – polegającego na diagnozie, profilaktyce i terapii;
- rodzinnego – obejmującego szeroko rozumiane problemy funkcjonowania rodziny, a także terapię rodzinną.

Porady specjalistyczne udzielane są nie tylko ofiarom przemocy. Z poradnictwa organizowanego przez PCPR mogą korzystać także sprawcy przemocy. Dla osób stosujących przemoc w rodzinie PCPR w Kołobrzegu corocznie prowadzi także program oddziaływań korekcyjno –edukacyjnych.

Powyższy program oddziaływań realizuje psycholog lub terapeuta. Głównym założeniem programu jest edukacja mająca na celu:

- uświadomienie, czym jest przemoc domowa,
- rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych, zapowiadających zachowania przemocowe;
- nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów i sporów bez agresji;
- naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie.

Program ma przede wszystkim powstrzymać sprawcę przed dalszym stosowaniem przemocy i rozwinąć u niego umiejętność samokontroli. Prowadzący program

oddziaływań jest realizowany z osobami stosującymi przemoc, jednak dzięki spotkaniom usprawnia się funkcjonowanie wszystkich członków rodziny.

Poradnia Terapii Uzależnień w Kołobrzegu

ul. Okopowa 15a
78-100 Kołobrzeg
tel. 94 3522537
oraz

Poradnia Uzależnień W Kołobrzegu

z siedzibą w Szpitalu Regionalnym – gabinet nr 22
ul. Łopuskiego 31
78-100 Kołobrzeg
tel. 94 3530212

Powyższe poradnie specjalizują się w organizowaniu pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym, polegającej na:

- tworzeniu sieci wsparcia;
- prowadzeniu terapii uzależnień;
- organizowaniu oddziaływań psychoterapeutycznych;
- trenowaniu umiejętności służących trzeźwieniu i abstynencji;
- wdrażaniu zdolności do samodzielnego rozwiązywania problemów życiowych bez zażywania środków odurzających;
- nauce życia w trzeźwości i czystości od substancji psychoaktywnych.

W większości przypadków występowanie przemocy jest silnie powiązane z różnego typu uzależnieniami, z którymi borykają się sprawcy przemocy. Z uwagi na powyższy fakt, osoby stosujące przemoc, a także ofiary są często obligowane do rozpoczęcia terapii w specjalistycznych poradniach uzależnień celem wyeliminowania jednej z przyczyn występowania przemocy domowej.

POMOC POLICJI

W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń pod numer alarmowy 112

Policja może:

- podjąć natychmiastową interwencję,
- odizolować sprawcę przemocy,
- wydać nakaz opuszczenia mieszkania,
- wszcząć procedurę „Niebieskie Karty”,
- zabezpieczyć dowody przemocy.

Posterunek Policji w Rymaniu

ul. Szkolna 4

tel. 94 35 336 76, dzielnicowy gm. Siemyśl tel. 571 323 842

lub 997 / 112 całą dobę

Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu

ul. Kilińskiego 20, 78-100 Kołobrzeg Tel.: 47 78 46 511

OGÓLNOPOLSKIE FORMY POMOCY

„Niebieska Linia” – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy Domowej

Telefon: 800 120 002 Pomoc całodobowa i bezpłatna.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Telefon: 116 111

Kryzysowy Telefon Zaufania

Telefon: 116 123

Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym

Telefon: 800 70 22 22

PAMIĘTAJ

Przemoc domowa nie jest prywatną sprawą rodziny. Każdy ma prawo do życia bez przemocy, lęku i upokorzenia.

Reagowanie i szukanie pomocy może uratować zdrowie, a nawet życie.
